BIHAR BOARD QUESTION PAPER

INTERMEDIATE EXAMINATION - 2023

इंटरमीडिएट परीक्षा - 2023

(ANNUAL / वार्षिक)

HOME SCIENCE

Biharboardquestionpaper.com

समय: 3 घंटे 15 मिनट] [पूर्णांक : 70

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश

1. परीक्षार्थी OMR उत्तर पत्रक पर अपना प्रश्न पुस्तिका क्रमांक (10 अंकों का) अवश्य लिखें।

2. परीक्षार्थी यथासंभव अपने शब्दों में ही उत्तर दें।

3. दाहिनी ओर हाशिये पर दिये हुए अंक पूर्णांक निर्दिष्ट करते हैं।

4. प्रश्नों को ध्यानपूर्वक पढ़ने के लिए परीक्षार्थियों को 15 मिनट का अतिरिक्त समय दिया गया है।

5. यह प्रश्न पुस्तिका दो खण्डों में है-खण्ड 'अ' एवं खण्ड 'ब'

6. खण्ड 'अ' में 70 वस्तुनिष्ठ प्रश्न हैं, जिनमें से किन्हीं 35 प्रश्नों का उत्तर देना अनिवार्य है। 35 प्रश्नों से अधिक का उत्तर देने पर प्रथम 35 का ही मूल्यांकन होगा। प्रत्येक के लिए 1 अंक निर्धारित है। इनका उत्तर देने के लिए उपलब्ध कराये गए OMR उत्तर-पत्रक में दिए गए सही विकल्प को नील / काले बॉल पेन से प्रगाढ़ करें। किसी भी प्रकार के व्हाइटनर / तरल पदार्थ / ब्लेड / नाखून आदि का OMR उत्तर पत्रक में प्रयोग करना मना है, अन्यथा परीक्षा परिणाम अमान्य होगा।

7. खण्ड-ब में 20 लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक के लिए 2 अंक निर्धारित है, जिनमें से किन्हीं 10 प्रश्नों का उत्तर देना अनिवार्य हैं। इनके अतिरिक्त इस खण्ड में 6 दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक के लिए 5 अंक निर्धारित है, जिनमें से किन्हीं 3 प्रश्नों का उत्तर देना अनिवार्य है।

8. किसी प्रकार के इलेक्ट्रॉनिक उपकरण का प्रयोग पूर्णतया वर्जित है।

SECTION-A

प्रश्न संख्या 1 से 70 तक के प्रत्येक प्रश्न के लिए चार विकल्प दिए गए हैं, जिनमें से एक सही है। अपने द्वारा चुने गए सही विकल्प को OMR शीट पर चिह्नित करें। आपको 35 प्रश्नों के उत्तर देने हैं। यदि परीक्षार्थी 35 से अधिक प्रश्नों के उत्तर देता है, तो प्रथम 35 उत्तरों की ही जाँच होगी।

1. शीतलता प्रदान करनेवाला रंग का प्रयोग किस रूप में करना चाहिए ?

(a) शयन कक्ष

(b) किचन

(c) ड्राइंग रूम

(d) बाथरूम

2. निम्न में से कौन गर्म रंग है ?

(a) नीला

(b) पीला

(c) हरा

(d) लाल

3. एक दिन में............घंटे ए. टी. एम. द्वारा पैसे निकाले जा सकते हैं।

(a) 12

(b) 6

(c) 24

(d) 9

BiharboardQuestionpaper.com

4. निम्न में से कौन मौद्रिक आय नहीं है ?

(a) वेतन

(b) परिवार में डॉक्टर

(c) किराया

(d) लाभ

5. निम्न में से कौन सा कार्य नैतिकता नहीं है ?

(a) प्रतिस्पर्द्धा

(b) सहयोग

(c) अनुशासन

(d) उत्पादकता

6. अच्छे शिष्टाचार हैं

(a) केवल शब्द

(b) केवल कर्म

(c) शब्द एवं कर्म दोनों

(d) इनमें से कोई नहीं

7. लम्बा दिखने के लिए कपड़ों पर धारियाँ होनी चाहिए

(a) तिरछी

(b) वक्र

(c) लम्बी

(d) चौड़ी

BiharboardQuestionpaper.com

8. निम्न में से कौन एक प्राकृतिक रेशा नहीं है ?

(a) कपास

(b) ऊन

(c) नायलॉन

(d) रेशम

9. सूती कपड़ा धोने का पहला कदम है

(a) कपड़ों पर नील तथा कलफ लगाना

(b) भिंगोना

(c) सुखाना

(d) इस्त्री करना

10. नियमित धुलाई से वस्त्र बने रहते हैं

(a) साफ

(b) दुर्गन्ध मुक्त

(c) रोगाणुरहित

(d) इनमें से सभी

11. घर में कपड़े धोने से निम्न में से किसकी बचत होती है ?

(a) समय

(b) धन

(c) साबुन

(d) इनमें से सभी

BiharboardQuestionpaper.com

12. कच्चे रंगों के कपड़े धोते समय पानी में क्या मिलाया जाता है ?

(a) सिरका

(b) नींबू का रस

(c) अमोनिया

(d) रानीपाल

13. निम्न में से किन कपड़ों को इस्त्री करने की आवश्यकता नहीं होती है ?

(a) सूती

(b) रेशम

(c) नाइलॉन

(d) जूट

14. रक्त का धब्बा किस वर्ग में आता है ?

(a) प्राणिज धब्बा

(b) वानस्पतिक धब्बे

(c) चिकनाई के धब्बे

(d) खनिज के धब्बे

15. निम्न में से कौन स्कूल में पहना जानेवाला वस्त्र है ?

(a) खिलाड़ियों के वस्त्र

(b) एन. सी० सी० के वस्त्र

(c) यूनिफार्म

(d) इनमें से सभी

BiharboardQuestionpaper.com

16. दाग हटाने के लिए किस विधि का प्रयोग किया जाता है ?

(a) विरंजन विधि

(b) स्पॉजिंग विधि

(c) अवशोषण विधि

(d) इनमें से सभी

17. सिक्की शिल्प में किसका प्रयोग होता है ?

(a) घास का

(b) कपड़े का

(c) जूट का

(d) धागा का

18. कैल्शियम प्राप्ति का स्रोत है।

(a) दूध

(b) दही

(c) पनीर

(d) इनमें से सभी

19. बच्चों में अस्थाई दाँत की संख्या कितनी होती है ?

(a) 18

(b) 20

(c) 24

(d) 32

BiharboardQuestionpaper.com

20. निम्न में से कौन पाचन तन्त्र की गड़बड़ी है ?

(a) कब्ज

(b) उल्टी आना

(c) अपच

(d) इनमें से सभी

21. निम्न में से कौन हार्मोन का कार्य है ?

(a) प्रजनन

(b) वृद्धि और विकास

(c) भावनाएँ एवं मनोदशा

(d) इनमें से सभी

22. खाना पकाने की कौन-सी विधि सबसे कम स्वास्थ्यप्रद है ?

(a) गहरा तलना

(b) भूनना

(c) उबालना

(d) भाप से पकाना

23. निम्न में से कौन खाना पकाने का कारण नहीं है ?

(a) भोजन को अधिक स्वादिष्ट बनाना

(b) भोजन को उपयोग के लिए सुरक्षित बनाना

(c) भोजन की मात्रा बढ़ाना

(d) भोजन को पचाने में आसान बनाना

BiharboardQuestionpaper.com

24. निम्न में से कौन प्रोटीन का सबसे समृद्ध स्रोत है ?

(a) उरद दाल

(b) मटर दाना

(c) अरहर दाल

(d) सोयाबीन

25. निम्न में से कौन खाद्य पदार्थों में मिलावट का पता लगाने की विधि है ?

(a) दृश्य परीक्षण

(b) रास्तयनिक परीक्षण

(c) भौतिक परीक्षण

(d) इनमें से सभी

26. निम्न में से कौन शीघ्र नष्ट होनेवाला खाद्य पदार्थ है ?

(a) दूध

(b) चना

(c) मैदा

(d) चावल

27. निम्न में से कौन भोजन विषाक्त होने का कारण है ?

(a) कम पका हुआ भोजन

(b) संक्रमित रसोई

(c) पके हुए भोजन को लम्बी अवधि तक रखना

(d) इनमें से सभी

BiharboardQuestionpaper.com

28. गर्भावस्था के दौरान रक्त में किस तत्व की कमी हो जाती है ?

(a) थाइमिन

(b) कैल्सियम

(c) कार्बोहाइड्रेट

(d) कैलोरी

29. जीवन रक्षक हार्मोन किस ग्रांथि से स्त्रावित होता है ?

(a) एड्रीनल

(b) पिट्यूटरी

(c) थाइराइड

(d) इनमें से सभी

30. शिशुओं के पाचन तंत्र के लिए कौन-सा दूध सबसे उपयुक्त है ?

(a) माँ का दूध

(b) गाय का दूध

(c) डब्बा का दूध

(d) भैंस का दूध

31. ग्रामीण क्षेत्रों में बच्चों को टीका लगाने की व्यवस्था होती है।

(a) स्वास्थ्य केन्द्र में

(b) ग्राम पंचायत में

(c) घर में

(d) स्कूल में

BiharboardQuestionpaper.com

32. शारीरिक विकास की सबसे महत्वपूर्ण अवस्था है

(a) शैशवावस्था

(b) बाल्यावस्था

(c) प्रौढावस्था

(d) किशोरावस्था

बिहार बोर्ड के नए और पुराने ऑफिसियल क्वेश्चन पेपर, मॉडल पेपर, आंसर-की, पाठ्यक्रम, नोट्स, मॉक टेस्ट, सेंट-अप और प्रैक्टिकल परीक्षा प्रश्न पत्र आदि के लिए...
BiharboardQuestionpaper.com
अभी विजिट करें ..

33. निम्नलिखित में से किसे रेशों की रानी कहा जाता है ?

(a) सूती

(b) रेशमी

(c) रेयॉन

(d) ऊनी

34. निम्नलिखित में से किस क्रिया में संदूषित जल का उपयोग नहीं करना चाहिए ?

(a) पौधों में पानी देना

(b) गाड़ी धोना

(c) खाना बनाना

(d) इनमें से सभी

35. किस आयु समूह को आहार आयोजन की आवश्यकता नहीं होती है ?

(a) नवजात शिशु

(b) बच्चा

(c) वयस्क

(d) वृद्धि व्यक्ति

BiharboardQuestionpaper.com

36. किसके लिए मातृ एवं शिशु कल्याण केन्द्र में स्वास्थ्य देखभाल की व्यवस्था की जाती है ?

(a) माँ एवं शिशु की

(b) बुजुर्ग की

(c) किशोर की

(d) इनमें से सभी की

37. आधार कार्ड पर निम्न में से किसका उल्लेख नहीं है?

(a) उम्र

(b) नाम

(c) जाति

(d) पता

38. बैंक बचत जमा पर ब्याज का भुगतान कैसे किया जाता है ?

(a) प्रतिमाह

(b) तिमाही

(c) अर्द्धवार्षिक

(d) वार्षिक

39. निम्न में से किसकी दैनिक आधार पर आवश्यकता नहीं होती है ?

(a) झाड़ू लगाना

(b) पोछा लगाना

(c) झाड़ना

(d) मकड़ जालों की सफाई

BiharboardQuestionpaper.com

40. सजावटी चित्र किस कमरे में लगाना चाहिए ?

(a) ड्राइंग रूम

(b) बेड रूम

(c) रसोईघर

(d) बाथरूम

41. निम्न में से कौन गृह सज्जा की प्रमुख शैली है ?

(a) परम्परागत देशी शैली

(b) विदेशी शैली

(c) मिश्रित शैली

(d) इनमें से सभी

42. पवित्रता, शुद्धता एवं शांति का प्रतीक कौन-सा रंग है ?

(a) उजला

(b) लाल

(c) हरा

(d) नीला

43. जल प्रदूषण रोकने के लिए कौन-सा रासायनिक पदार्थ प्रयोग किया जाता है ?

(a) सोडियम क्लोराइड

(b) कैल्सियम क्लोराइड

(c) पोटाशियम मेटाबाइसल्फेट

(d) ब्लीचिंग पाउडर

BiharboardQuestionpaper.com

44. निम्न में से कौन ध्वनि प्रदूषण का सबसे आम कारण है ?

(a) यातायात

(b) पटाखे

(c) लाउडस्पीकर

(d) निर्माण गतिविधियाँ

45. वस्तुओं को जलाने से कौन-सी गैस उत्पन्न होती है ?

(a) ऑक्सीजन

(b) कार्बन डाइऑक्साइड

(c) नाइट्रोजन

(d) अमोनिया

46. वायु प्रदूषण को कम किया जा सकता है

(a) सार्वजनिक परिवहन सेवा का उपयोग करके

(b) अधिक पेड़ लगाकर

(c) प्लास्टिक की थैलियों का वर्जन कर

(d) इनमें से सभी

47. कौन सी मानवीय गतिविधि पर्यावरणीय निम्नीकरण का कारक है ?

(a) जनसंख्या विस्फोट

(b) वनों की कटाई

(c) नगरीकरण

(d) इनमें से सभी

BiharboardQuestionpaper.com

48. निम्न में से कौन जल को शुद्ध करने की घरेलू विधि है ?

(a) उबालना

(b) क्लोरीनीकरण

(c) छानना

(d) इनमें से सभी

49. एक व्यक्ति की दैनिक कैलोरी आवश्यकताएँ किस पर निर्भर नहीं करती हैं ?

(a) वजन

(b) गतिविधि स्तर

(c) आयु

(d) आर्थिक स्थिति

50. दूध के किस उत्पाद में आसानी से मिलावट नहीं हो पाती है ?

(a) दही

(b) मिठाई

(c) घी

(d) खोआ

51. आहार आयोजन में निम्न में से कौन आवश्यक नहीं हैं ?

(a) व्यंजन पुस्तिका

(b) रसोइए की विशेषता

(c) पकाने का बर्तन

(d) समय

BiharboardQuestionpaper.com

52. प्रति वर्ष 30 अक्टूबर को कौन सा दिवस मनाया जाता है ?

(a) विश्व बचत दिवस

(b) मजदूर दिवस

(c) बाल दिवस

(d) विश्व खाद्य सुरक्षा दिवस

53. निम्न में से किस धब्बा को छुड़ाना सबसे कठिन है ?

(a) वानस्पतिक धब्बा

(b) प्राणिज धब्बा

(c) अज्ञात धब्बा

(d) जंक धब्बा

54. निम्न में से कौन मानवीय संसाधन नहीं है ?

(a) ऊर्जा

(d) समय

(c) कौशल

(d) मुद्रा

55. निम्न में से कौन खाद्य संरक्षण की भौतिक विधि है ?

(a) निर्जलीकरण

(b) गहरी हिमीकरण

(c) पाश्चुरीकरण

(d) खमीरीकरण

BiharboardQuestionpaper.com

56. किस प्रकार के कपड़ों में स्टार्च को आवश्यकता नहीं होती है.

(a) रेशम

(b) उनी

(c) लिनन

(d) सूती

57. निम्न में से कौन शुद्ध जल है ?

(a) नदी का जल

(b) वर्षा का जल

(c) समुद्र का जल

(d) कुएँ का जल

58. एगमार्क का पूरा नाम क्या है ?

(a) एग्रीकल्चर मर्केंडाइज

(b) एग्रीकल्चर मैनेजमेंट

(c) एग्रीकल्चर मार्केटिंग

(d) एग्रो मार्केटिंग

59. परिवार के लिए आहार आयोजन..........आधार पर बननी चाहिए।

(a) दैनिक

(b) साप्ताहिक

(c) मासिक

(d) कभी-कभी

BiharboardQuestionpaper.com

60. खाद्य पदार्थों के परिक्षण के अंतर्गत क्या आता है ?

(a) जैम-जेली बनाना

(b) मुरब्बा एवं आचार बनाना

(c) स्क्वैश एवं शरबत बनाना

(d) इनमें से सभी

61. ग्रामीण क्षेत्र में कौन भूमि प्रदूषण का कारण नहीं है ?

(a) नालियों का पानी

(b) खुले क्षेत्रों में मल का त्याग

(c) कीटनाशक

(d) वनों की कटाई

62. सामान्य गर्भावस्था कितने हफ्तों की होती है ?

(a) 40

(b) 37

(c) 35

(d) 30

63. कौन-सा हार्मोन महिलाओं में दूध के स्राव को उत्तेजित करता है ?

(a) प्रोलैक्टिन

(b) एस्ट्रोजन

(c) प्रोजेस्टोरॉन

(d) इनमें से सभी

BiharboardQuestionpaper.com

64. मनुष्य में कितने जोड़ी गुणसूत्र होते हैं ?

(a) 20

(b) 23

(c) 24

(d) 26

65. मानव शरीर में पीयूष ग्रंथि कहाँ स्थित होती है ?

(a) हृदय के आधार में

(b) मस्तिष्क में

(c) गर्दन में

(d) उदर में

66. निम्न में से कौन-सी ग्रंथि हड्डियों और मांसपेशियों के विकास को नियंत्रित करती है ?

(a) पाराथाइराइड

(b) पिट्यूटरी

(c) अधिवृक्क (एड्रीनल)

(d) थाइमस

67. निम्नलिखित में से कौन-सी अंतःस्रावी ग्रंथि गर्दन में स्थित होती है ?

(a) अग्न्याशय

(b) पीयूष

(c) अधिवृक्क

(d) थाइराइड

BiharboardQuestionpaper.com

68. कौन-सा हार्मोन हृदय की धड़कन को उत्तेजित करता है ?

(a) थाइरॉक्सिन

(b) गैस्ट्रिन

(c) ग्लाइकोजेन

(d) कैल्सिटोनिन

69. निम्नलिखित में से कौन-सी ग्रंथि इन्सुलिन बनाती है ?

(a) यकृत

(b) अग्न्याशय

(c) पीयूष

(d) एड्रीनल

70. निम्न में से कौन-सी बीमारी वायु प्रदूषण के कारण होती है ?

(a) मधुमेह

(b) अस्थमा

(c) मलेरिया

(d) पेचिश

SECTION - B

प्रश्न संख्या 1 से 20 लघु उत्तरीय हैं। किन्हीं 10 प्रश्नों के उत्तर दें। प्रत्येक के लिए 2 अंक निर्धारित हैं। अपने उत्तर प्रत्येक लगभग 40-50 शब्दों में दें।

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिये

1. मानव निर्मित तन्तु

2. चिकनाई के धब्बे

BiharboardQuestionpaper.com

3. विनियोग

4. प्राथमिक रंग

5. पीयूष ग्रंथि

6. प्रजनन अंग

7. खाद्य का सड़ना

8. एपलिक कार्य

9. चेक के प्रकार

10. बेरोजगारी

11. अपमार्जक

12. अवसरोचित परिधान

13. बी० सी० जी०

14. प्रदूषण

15. ठोस आहार

16. पानी के प्राकृतिक स्रोत

17. मानवीय संसाधन

18. आहारीय मिलावट

19. रोग प्रतिरोधक क्षमता

20. फफूँदी

प्रश्न संख्या 21 से 26 दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं। इस कोटि के प्रत्येक प्रश्न के लिए 5 अंक निर्धारित है। किन्हीं 3 प्रश्नों के उत्तर दें। अपने प्रश्नों के उत्तर प्रत्येक लगभग 80 से 100 शब्दों में दें।

21. मादा प्रजनन प्रणाली के कार्य की व्याख्या करें।

22. नवजात शिशु के वस्त्रों में क्या गुण होने चाहिए ?

BiharboardQuestionpaper.com

23. बचत के क्या फायदे हैं ?

24. दाग-धब्बों को छुड़ाने की प्रमुख विधियों का वर्णन करें।

25. खाद्य संरक्षण के मुख्य उद्देश्य का वर्णन करें।

26. मानव स्वास्थ्य के लिए स्वच्छता के महत्व का वर्णन करें।

बिहार बोर्ड के नए और पुराने ऑफिसियल क्वेश्चन पेपर, मॉडल पेपर, आंसर-की, पाठ्यक्रम, नोट्स, मॉक टेस्ट, सेंट-अप और प्रैक्टिकल परीक्षा प्रश्न पत्र आदि के लिए...

BiharboardQuestionpaper.com

अभी विजिट करें ..