BIHAR BOARD QUESTION PAPER

INTERMEDIATE EXAMINATION - 2022

इंटरमीडिएट परीक्षा - 2022

(ANNUAL / वार्षिक)

HOME SCIENCE

समय: 3 घंटे 15 मिनट] [पूर्णांक : 70

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश

1. परीक्षार्थी OMR उत्तर पत्रक पर अपना प्रश्न पुस्तिका क्रमांक (10 अंकों का) अवश्य लिखें।

2. परीक्षार्थी यथासंभव अपने शब्दों में ही उत्तर दें।

3. दाहिनी ओर हाशिये पर दिये हुए अंक पूर्णांक निर्दिष्ट करते हैं।

4. प्रश्नों को ध्यानपूर्वक पढ़ने के लिए परीक्षार्थियों को 15 मिनट का अतिरिक्त समय दिया गया है।

5. यह प्रश्न पुस्तिका दो खण्डों में है-खण्ड 'अ' एवं खण्ड 'ब'

6. खण्ड 'अ' में 70 वस्तुनिष्ठ प्रश्न हैं, जिनमें से किन्हीं 35 प्रश्नों का उत्तर देना अनिवार्य है। 35 प्रश्नों से अधिक का उत्तर देने पर प्रथम 35 का ही मूल्यांकन होगा। प्रत्येक के लिए 1 अंक निर्धारित है। इनका उत्तर देने के लिए उपलब्ध कराये गए OMR उत्तर-पत्रक में दिए गए सही विकल्प को नील / काले बॉल पेन से प्रगाढ़ करें। किसी भी प्रकार के ह्वाइटनर / तरल पदार्थ / ब्लेड / नाखून आदि का OMR उत्तर पत्रक में प्रयोग करना मना है, अन्यथा परीक्षा परिणाम अमान्य होगा।

7. खण्ड-ब में 20 लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक के लिए 2 अंक निर्धारित है, जिनमें से किन्हीं 10 प्रश्नों का उत्तर देना अनिवार्य हैं। इनके अतिरिक्त इस खण्ड में 6 दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक के लिए 5 अंक निर्धारित है, जिनमें से किन्हीं 3 प्रश्नों का उत्तर देना अनिवार्य है।

8. किसी प्रकार के इलेक्ट्रॉनिक उपकरण का प्रयोग पूर्णतया वर्जित है।

BiharboardQuestionpaper.com

SECTION - A

प्रश्न संख्या 1 से 70 तक के प्रत्येक प्रश्न के लिए चार विकल्प दिए गए हैं, जिनमें से एक सही है। अपने द्वारा चुने गए सही विकल्प को OMR शीट पर चिह्नित करें। आपको 35 प्रश्नों के उत्तर देने हैं। यदि परीक्षार्थी 35 से अधिक प्रश्नों के उत्तर देता है, तो प्रथम 35 उत्तरों की ही जाँच होगी।

1. मानव निर्मित तन्तु है

(a) रेशम

(b) ऊन

(c) नायलॉन

(d) लिनन

2. बुटिक निम्नलिखित में से किससे संबंधित है ?

(a) वस्त्र की बनावट

(b) परिधान का डिजाइन

(c) वस्त्रों की रंगाई

(d) इनमें से सभी

3. किसके सम्पर्क में आने से ऊनी वस्त्र नष्ट हो जाते हैं ?

(a) क्षार

(b) डिटर्जेंट

(c) साबुन

(d) इनमें से कोई नहीं

BiharboardQuestionpaper.com

4. निम्न में से कौन कपड़े से खून के धब्बे हटाने में मदद करता है |

(a) ब्लीचिंग पाउडर

(b) नींबू

(c) नमक

(d) चीनी

5. सूजनी किस राज्य की सुई शिल्प है ?

(a) पंजाब

(b) गुजरात

(c) बिहार

(d) ओडिशा

6. स्टार्च किन वस्त्रों को दिया जाता है ?

(a) नायलॉन

(b) उनी

(c) सूती

(d) बनारसी

7. चाय का धब्बा किस वर्ग में आता है ?

(a) वानस्पतिक धब्बे

(b) प्राणिज धब्बे

(c) चिकनाई के धब्बे

(d) खनिज धब्बे

BiharboardQuestionpaper.com

8. पानी का कौन-सा स्रोत दूषित नहीं हो सकता ?

(a) नदी

(b) झील

(c) कुआँ

(d) भूमिगत जल

9. गाँव में समुचित स्वच्छता जिम्मेदारी है।

(a) गाँव के लोगों की

(b) स्वास्थ्यकर्मी की

(c) ग्राम पंचायत की

(d) इनमें से सभी की

10. कौन-सा रोग वायु द्वारा नहीं फैलता है ?

(a) खसरा

(b) हैजा

(c) सर्दी

(d) क्षयरोग

11. निम्न में से कौन व्यक्तिगत स्वच्छता के अंतर्गत आता है ?

(a) हाथ धोना

(b) दाँतों को ब्रश करना

(c) नाखून काटना

(d) इनमें से सभी

BiharboardQuestionpaper.com

12. निम्न में से कौन खाद्‌य संरक्षण की विधि नहीं है ?

(a) प्रशीतन

(b) निर्जलीकरण

(c) खमीरीकरण

(d) ऑक्सीकरण

13. एक ग्राम वसा में कितनी कैलोरी होती है ?

(a) 5 कैलोरी

(b) 6 कैलोरी

(c) 7 कैलोरी

(d) 9 कैलोरी

14. कौन-सा पोषक तत्व प्रति ग्राम सबसे अधिक ऊर्जा प्रदान करता है ?

(a) कार्बोहाइड्रेट

(b) वसा

(c) प्रोटीन

(d) खनिज लवण

15. निम्न में से कौन पहले कुछ दिनों के दौरान बच्चे की देखभाल के अंतर्गत आता है?

(a) बच्चे को गर्म रखना

(b) गर्भनाल की देखभाल

(c) माँ के दूध के अलावा कुछ नहीं देना

(d) इनमें से सभी

BiharboardQuestionpaper.com

16. गर्भ में शिशु का विकास कितने दिनों में होता है ?

(a) 150 दिन

(b) 280 दिन

(c) 390 दिन

(d) 460 दिन

बिहार बोर्ड के नए और पुराने ऑफिसियल क्वेश्चन पेपर, मॉडल पेपर, आंसर-की, पाठ्यक्रम, नोट्स, मॉक टेस्ट, सेंट-अप और प्रैक्टिकल परीक्षा प्रश्न पत्र आदि के लिए...

BiharboardQuestionpaper.com

अभी विजिट करें..

17. निम्न में से कौन गर्भावस्था की अवस्था नहीं है ?

(a) शैशवावस्था

(b) बीजावस्था

(c) पिंड अवस्था

(d) भ्रूणावस्था

18. निम्न में कौन गृह सज्जा का भाग नहीं है ?

(a) फर्श पर अल्पना बनाना

(b) घर को फूल से सजाना

(c) बगीचे की सज्जा

(d) दीवार पर तस्वीर लगाना

19. निम्न में से कौन मानवीय संसाधन नहीं है ?

(a) ऊर्जा

(b) समय

(c) कौशल

(d) मुद्रा

20. निम्न में से कौन एक शीतल रंग है ?

(a) हरा

(b) लाल

(c) नारंगी

(d) पीला

21. निम्न में कौन बुनियादी जरूरतों की सूची में शामिल है ?

(a) आवास

(b) वस्त्र

(c) भोजन

(d) इनमें से सभी

22. बैंक निम्नलिखित में से किसके विरुद्ध ऋण नहीं देता है ?

(a) सोने के आभूषण

(b) एलआईसी (LIC) पॉलिसी

(c) राष्ट्रीय बचत प्रमाण पत्र

(d) लॉटरी टिकट

23. बैंक के पासबुक से हमें क्या जानकारी मिलती है ?

(a) खाताधारक का विवरण

(b) लेन-देन का विवरण

(c) खाते का शेष

(d) इनमें से सभी

BiharboardQuestionpaper.com

24. सिक्के जारी किए जाते हैं

(a) भारत सरकार द्वारा

(b) नाबार्ड द्वारा

(c) सार्वजनिक क्षेत्र के बैंक द्वारा

(d) भारतीय स्टेट बैंक द्वारा

25. आंतरिक सजावट कहाँ की जाती है ?

(a) बैठक कक्ष

(b) शयन कक्ष

(c) भोजन कक्ष

(d) इनमें से सभी

26. आंतरिक सज्जा अभिव्यक्ति है

(a) रुचि की

(b) कौशल की

(c) धन के सदुपयोग की

(d) इनमें से सभी

27. मानव जीवन में घर का क्या महत्व है.

(a) सुरक्षा हेतु

(b) प्रतिष्ठा हेतु

(c) स्थिरता हेतु

(d) इनमें से सभी

BiharboardQuestionpaper.com

28. ज्ञान किस प्रकार का संसाधन है ?

(a) रासायनिक

(b) भौतिक

(c) आर्थिक

(d) मानवीय

29. निम्न में से कौन खाद्य अपमिश्रण के कारण नहीं होता है ?

(a) उचित पोषण

(b) कुपोषण

(c) अल्प पोषण

(d) अस्वस्थ जीव

30. आहार आयोजन से किसकी बचत होती है ?

(a) समय

(b) मेहनत

(c) ईंधन

(d) इनमें से सभी

31. किस मिलावटी सामान का नग्न आंखों द्वारा पता लगाया जा सकता है ?

(a) जल

(b) स्टार्च

(c) वनस्पति घी

(d) पपीते का बीज

BiharboardQuestionpaper.com

32. खाना पकाने में समय और श्रम बचाने वाले किस उपकरण का उपयोग नहीं किया जाता है ?

(a) टोस्टर

(b) प्रेशर कुकर

(c) फ्रिज

(d) माइक्रोवेव ओवन

33. खाद्य अपमिश्रण निवारण अधिनियम कब लागू हुआ ?

(a) 1955

(b) 1956

(c) 1954

(d) 1965

34. निम्न में से कौन विषाक्त भोजन का लक्षण है ?

(a) जी मिचलना

(b) उल्टी

(c) दस्त

(d) इनमें से सभी

35. निम्न में से कौन भोजन खराब होने का कारण होता है ?

(a) सूक्ष्म जीव

(b) हवा

(c) तापमान

(d) इनमें से सभी

BiharboardQuestionpaper.com

36. गले में कौन-सी ग्रंथि पाई जाती है ?

(a) थाइराइड ग्रंथि

(b) पीयूष ग्रंथि

(c) अधिवृक्क ग्रंथि

(d) थाइमस ग्रंथि

37. अंतः स्रावी ग्रंथियाँ होती हैं

(a) नलिकाविहीन ग्रंथियाँ

(b) वाहिनी (नलिकायुक्त) ग्रंथियाँ

(c) (a) और (b) दोनों

(d) इनमें से कोई नहीं

38. महिलाओं में कितने अंडाशय होते हैं ?

(a) एक

(b) दो

(c) तीन

(d) चार

39. निम्न में से कौन-सा हार्मोन पीयूष ग्रंथि से साबित होता है ?

(a) वृद्धि हार्मोन

(b) टेस्टोस्टेरोन

(c) एस्ट्रोजन

(d) थायरॉक्सिन

BiharboardQuestionpaper.com

40. शुक्राणु और अण्डाणु के मिलन को कहते हैं

(a) मैथुन

(b) संभोग

(c) गर्भाधन

(d) निषेचन

बिहार बोर्ड के नए और पुराने ऑफिसियल क्वेश्चन पेपर, मॉडल पेपर, आंसर-की, पाठ्यक्रम, नोट्स, मॉक टेस्ट, सेंट-अप और प्रैक्टिकल परीक्षा प्रश्न पत्र आदि के लिए...

BiharboardQuestionpaper.com

अभी विजिट करें..

41. निम्न में से कौन मादा प्रजनन प्रणाली का भाग नहीं है ?

(a) शुक्रवाहिका

(b) गर्भाशय

(c) डिम्बवाहिनी

(d) अण्डाशय

42. गर्भावस्था का प्रथम लक्षण क्या है ?

(a) मासिक धर्म का बंद होना

(b) प्रातःकाल जी मिचलना

(c) बार-बार मूत्र त्याग करना

(d) स्तनों के आकार में परिवर्तन

43. निम्न में से कौन घर पर खाद्य संरक्षण का सबसे आम तरीका है ?

(a) डिब्बाबंदी

(b) सुखाना

(c) हिमीकरण

(d) इनमें से सभी

44. निम्न में से कौन दूध में मिलाया जानेवाला अपमिश्रक नहीं है ?

(a) पानी

(b) स्टार्च

(c) दूध पाउडर

(d) गेहूँ पाउडर

45. बच्चों को पूरक आहार कितने माह में देना चाहिए ?

(a) 6 माह

(b) 8 माह

(c) 3 माह

(d) 9 माह

46. एक गर्भवती स्त्री के लिए कौन-सा सर्वश्रेष्ठ व्यायाम है ?

(a) दौड़ना

(b) कूदना

(c) नाचना

(d) टहलना

47. प्रसवोपरांत देखभाल के अन्तर्गत किसकी देखभाल की जाती है ?

(a) माँ

(b) शिशु

(c) (a) तथा (b) दोनों

(d) किसी का नहीं

BiharboardQuestionpaper.com

48. मासिक धर्मचक्र साधारणतया कितने दिनों का होता है ?

(a) 22 दिन

(b) 24 दिन

(c) 28 दिन

(d) 30 दिन

49. महिलाओं में गर्भावस्था के दौरान रक्त में किस तत्त्व की कमी हो जाती है ?

(a) थाइमिन

(b) कैल्शियम

(c) मायोसीन

(d) कैलोरी

50. नर में शुक्राणु किस नलिका में स्थित होता है ?

(a) अपवाही नलिका

(b) शुक्र नलिका

(c) शुक्रवाहिका नलिका

(d) इनमें से कोई नहीं

51. निम्नलिखित में से कौन मानव शरीर की सबसे बड़ी ग्रंथ है ?

(a) यकृत

(b) थायराइड

(c) वृषण

(d) अंडाशय

BiharboardQuestionpaper.com

52. हार्मोनल असंतुलन का सामान्य लक्षण है।

(a) पेट की चर्बी में वृद्धि

(b) घबराहट, चिड़चिड़ाहट

(c) अनिद्रा

(d) इनमें से अभी

53. ग्रामीण क्षेत्रों में किस प्रकार का प्रदूषण सबसे आम होता है ?

(a) जल प्रदूषण

(b) ध्वनि प्रदूषण

(c) वायु प्रदूषण

(d) इनमें से सभी

54. कौन-सी बीमारी ध्वनि प्रदूषण से होता है ?

(a) अस्थमा

(b) टाइफाइड

(c) बहरापन

(d) न्यूमोनिया

55. पानी के स्रोत और शौचालय के बीच की दूरी क्या होनी चाहिए ?

(a) कम से कम 3 मीटर

(b) कम से कम 6 मीटर

(c) कम से कम 8 मीटर

(d) कम से कम 10 मीटर

BiharboardQuestionpaper.com

56. त्याज्य (फेंकने योग्य) कचरे में होता है।

(a) ठोस

(b) अर्द्ध-तरल मिश्रण

(c) तरल

(d) इनमें से सभी

57. निम्न में से कौन सामुदायिक सुविधा है ?

(a) मकान

(b) बाजार

(c) मोटर

(d) जमीन

58. निम्न में से कौन एक गृहिणी का प्रमुख कर्तव्य नहीं है ?

(a) घर का प्रबंधन

(b) परिवार के लिए कमाना

(c) घेरलू मामलों का प्रबंधन

(d) परिवार के सदस्यों की देखभाल

59. परिवार के सदस्यों की सफलता निर्भर करती है

(a) व्यक्तिगत सहयोग पर

(b) आपसी दुश्मनी पर

(c) सुनियोजित गृह प्रबंध पर

(d) सामाजिक परिवेश पर

BiharboardQuestionpaper.com

60. निम्न में से कौन प्राथमिक रंग नहीं है ?

(a) हरा

(b) लाल

(c) पीला

(d) नीला

61. निम्न में से कौन कला का तत्व नहीं है ?

(a) रेखा

(b) आकृति

(c) रंग

(d) सुरक्षा

62. निम्नलिखित में से कौन एक प्राकृतिक रेशा नहीं है ?

(a) नाइलॉन

(b) कपास

(c) सन (पटुआ)

(d) जूट

63. बोरी बनाने के लिए इस्तेमाल किया जानेवाला रेशा है

(a) ऊन

(b) जूट

(c) सिल्क

(d) सूत/पास

BiharboardQuestionpaper.com

64. निम्न में से कपड़े के देखभाल और रखरखाव की कौन-सी विधि में पानी की आवश्यकता होती है।

(a) धोना

(b) हिलाना

(c) ब्रश करना

(d) हवा लगाना

65. वस्त्र क्यों आवश्यक है ?

(a) शरीर को आवरण प्रदान करते हेतु

(b) शरीर को गर्म रखने हेतु

(c) सामाजिक प्रतिष्ठा हेतु

(d) इनमें से सभी

66. कोकून से कौन-सा रेशा प्राप्त होता है ?-

(a) ऊन

(b) रेशम

(c) लिनेन

(d) कापोक

67. कपड़े हमारी रक्षा नहीं करते हैं

(a) मौसम से

(b) कीट से

(c) शत्रु से

(d) धूल से

BiharboardQuestionpaper.com

68. निम्न में से कौन ऊनी तन्तु की विशेषता है?

(a) गर्म

(b) ठण्डा

(c) वजन में हल्के

(d) लचकदार

69. निम्न में से कौन प्राणिज रेशा है ?

(a) जूट

(b) सिल्क

(c) नायलॉन

(d) रेयन

70. आदिम मानव किस प्रकार के कपड़े पहनते थे ?

(a) घास

(b) पेड़ का पत्ता

(c) पेड़ का छाल

(d) इनमें से सभी

SECTION - B

प्रश्न संख्या 1 से 20 लघु उत्तरीय हैं। किन्हीं 10 प्रश्नों के उत्तर दें। प्रत्येक के लिए 2 अंक निर्धारित हैं। अपने उत्तर प्रत्येक लगभग 40-50 शब्दों में दें

निम्नलिखित की व्याख्या कीजिए:

1. कोलोस्ट्रम

2. दैनिक सफाई

BiharboardQuestionpaper.com

3. प्रोटीन

4. कपड़ों की वार्षिक देखभाल

5. प्रदूषण

6. खमीरीकरण

7. खनिज धब्बे

8. रेडिमेड वस्त्र

9. आंतरिक सज्जा

10. खाद्य अपमिश्रण (मिलावट)

11. हार्मोन

12. रजोनिवृत्ति

13. पानी के प्राकृतिक स्रोत

14. समेकित बाल विकास योजना

15. तंतु

16. धुलाई (वाशिंग मशीन

17. बचत खाता

18. एगमार्क

19. प्रतिभाशाली चालक

20. जीवन रक्षक घोल ।

प्रश्न संख्या 21 से 26 दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं। इस कोटि के प्रत्येक प्रश्न के लिए 5 अंक निर्धारित है। किन्हीं 3 प्रश्नों के उत्तर दें। अपने प्रश्नों के उत्तर प्रत्येक लगभग 80 से 100 शब्दों में उत्तर दें।

21. ग्रामीण स्वच्छता क्यों महत्त्वपूर्ण है ? ग्रामीण स्वच्छता में सुधार के लिए कुछ उपाय सुझाएँ।

BiharboardQuestionpaper.com

22. खाद्य परिरक्षण से आप क्या समझते हैं ? खाद्य परिरक्षण की किन्हीं तीन विधियों की व्याख्या कीजिए।

23. उपभोक्ता शिक्षा से आप क्या समझते हैं ? उपभोक्ता शिक्षा क्यों महत्त्वपूर्ण है ?

24. पारिवारिक आय बढ़ाने के विभिन्न साधन क्या हैं? संक्षेप में वर्णन करें।

25. अपने परिवार के लिए वस्त्र खरीदते समय आप किन बातों का ध्यान रखेंगी ?

26. रसोईघर में भोजन स्वच्छता का क्या महत्व है ? वर्णन करें।

बिहार बोर्ड के नए और पुराने ऑफिसियल क्वेश्चन पेपर, मॉडल पेपर, आंसर-की, पाठ्यक्रम, नोट्स, मॉक टेस्ट, सेंट-अप और प्रैक्टिकल परीक्षा प्रश्न पत्र आदि के लिए...

BiharboardQuestionpaper.com

अभी विजिट करें ..

BiharboardQuestionpaper.com